

**EM CASO DE ACIDENTES, OU
DESORIENTAÇÃO EM MEIO A MATA**

- ▶ Acione imediatamente o serviço de emergência pelo **telefone 193**
- ▶ Repasse sua localização via aplicativo, se possível
- ▶ Fique calmo e não se afaste, permaneça próximo à trilha
- ▶ Se for o caso, realize primeiros socorros
- ▶ Mantenha o grupo unido
- ▶ Providencie abrigo e roupas secas
- ▶ Economize recursos: organize alimentação e hidratação para consumo racionado
- ▶ Crie sinais físicos para facilitar sua localização pela equipe de resgate

**EMERGÊNCIA
193**



**MAIS TRILHAS E
MENOS IMPACTO
AMBIENTAL**





Cuidado ao lidar com fogo

Incêndios florestais ocasionam perda de biodiversidade em campos de altitude



Não retire algo do local

Cada espécie tem sua função ecológica dentro do ecossistema



Prefira produtos biodegradáveis

Evite produtos poluentes para a água e o solo. Priorize os biodegradáveis que geram menos impactos

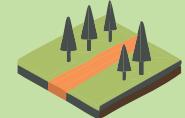


Leve seu lixo

Recolha todo o seu lixo e dê o correto descarte quando chegar à cidade.

Caminhe pela trilha principal

Evite o pisoteio desnecessário da vegetação. Além disso, sair da trilha é o principal motivo das pessoas se perderem



Não alimente a fauna silvestre

Além de atrair os animais para perto das trilhas e áreas antrópicas, gera desequilíbrio da cadeia alimentar.



Respeite os sons da natureza

A poluição sonora tem um grande impacto ambiental e notáveis efeitos adversos na vida selvagem



Necessidades fisiológicas

Enterrá-las da maneira correta. Cavar um buraco com pelo menos 15 cm de profundidade (longe de cursos de água) e cobrir com terra os excrementos

