

## EM CASO DE ACIDENTES, OU DESORIENTAÇÃO EM MEIO A MATA

- ◆ **Acione imediatamente o serviço de emergência pelo telefone 193**
- ◆ Repasse sua localização via aplicativo, se possível
- ◆ Fique calmo e não se afaste, permaneça próximo à trilha
- ◆ Se for o caso, realize primeiros socorros
- ◆ Mantenha o grupo unido
- ◆ Providencie abrigo e roupas secas
- ◆ Economize recursos: organize alimentação e hidratação para consumo racionado
- ◆ Crie sinais físicos para facilitar sua localização pela equipe de resgate

**EMERGÊNCIA**  
**193**



**MAIS TRILHAS E  
MENOS IMPACTO  
AMBIENTAL**





### Cuidado ao lidar com fogo

Incêndios florestais ocasionam perda de biodiversidade em campos de altitude



### Não retire algo do local

Cada espécie tem sua função ecológica dentro do ecossistema



### Prefira produtos biodegradáveis

Evite produtos poluentes para a água e o solo. Priorize os biodegradáveis que geram menos impactos

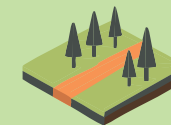


### Leve seu lixo

Recolha todo o seu lixo e dê o correto descarte quando chegar à cidade.

### Caminhe pela trilha principal

Evite o pisoteio desnecessário da vegetação. Além disso, sair da trilha é o principal motivo das pessoas se perderem



### Não alimente a fauna silvestre

Além de atrair os animais para perto das trilhas e áreas antrópicas, gera desequilíbrio da cadeia alimentar.



### Respeite os sons da natureza

A poluição sonora tem um grande impacto ambiental e notáveis efeitos adversos na vida selvagem



### Necessidades fisiológicas

Enterrá-las da maneira correta. Cavar um buraco com pelo menos 15 cm de profundidade (longe de cursos de água) e cobrir com terra os excrementos

