

Esporte

Correr, nadar e pedalar, *os desafios para se tornar um triatleta*

Fabiano Fernandes passou por internação na UTI, perdeu mais de 30 quilos e *superou dificuldades para participar do Ironman Brasil*

Jorge Jr.

jorge.junior@ndmais.com.br

O triatlo exige que o atleta esteja preparado para nadar, pedalar e correr, nesta ordem, mas no Ironman essa distância aumenta consideravelmente. Fabiano Fernandes, de Curitiba, está em Florianópolis para a prova após passar por uma verdadeira maratona pela saúde.

No período da pandemia, Fabiano foi acometido pela Covid-19 e precisou ser internado no hospital para lutar pela vida. Ainda não era uma prova de triatlo, mas teve que ser forte para aguentar e recomeçar a jornada para se tornar um dos mais de 2.000 atletas que encaram 3.800 metros de natação, 180 km de bicicleta e 42.195 metros de corrida.

O início no esporte foi como um auxiliar, ajudando na montagem das provas, entregando águas aos competidores. Depois, vendo que era possível, enxugou alguns quilos, passou a se dedicar aos treinos e foi tentar.

“Eu há alguns anos participei de provas de Ironman como staff e aquilo me incentivou pra que um dia eu participasse. Eu estava acima do peso e aquilo me entusiasmou, na época eu estava pesando 130kg e nem a camiseta da organização servia. Eu botei na cabeça que um dia iria me preparar e fazer a prova e em 2022 eu consegui conquistar o sonho”, contou.

Na Beira-Mar Norte, local em que deve cruzar de bicicleta por duas vezes a prova no domingo – o início é 6h45 em Jurerê In –, Fabiano relatou também

como foi o processo no hospital e a luta para poder sair de lá vivo.

“Mas bem antes de 2022 eu fui pego de surpresa e tive Covid-19, fiquei sete dias na UTI internado, com uma situação complicada, mas venci essa etapa e me inscrevi para participar da prova. Depois que eu sobrevivi à questão da UTI, eu me inscrevi na prova sem pensar no tempo de conclusão, já que a gente tem 17 horas para terminar a prova. A mais difícil é a natação, por conta da respiração, e a modalidade que mais me identifico é o ciclismo”.

O catarinense Igor Amorelli, um dos grandes nomes do triatlo brasileiro, ficou em segundo na prova do ano passado com tempo de 8h21min22s. Para Fabiano Fernandes, o tempo ‘é relativo’ no Ironman. A felicidade



RODRIGO POLIDORO/ND

Fabiano estará no Ironman de Florianópolis neste domingo

de está em completar a prova.

“É a terceira prova em Florianópolis e cada ciclo de Ironman é diferente. Eu estou mais confortável, tranquilo, sem buscar tempo e para concluir a prova. “A sensação de cruzar a linha é a melhor do

mundo. A gente chega na Avenida Búzios (Jurerê) e tem 2 km pela frente para imaginar que está cruzando o tapete. Mesmo que você esteja cansado aquela dor desaparece, você vê a torcida, a família, a galera e a força contagia”, contou.

Publicação Legal

Jornal Notícias do Dia



GAZIN SEGUROS S.A.

CNPJ: 28.414.401/0001-07

COMUNICADO OFICIAL

A Gazin Seguros S.A. informa que, desde 02 de maio de 2025, a **VM COMÉRCIO VAREJISTA DE COLCHÕES LTDA. - EXCLUSIVA COLCHÕES**, pessoa jurídica de direito privado, inscrita no CNPJ: 19.515.143/0001-64, deixou de integrar nossa rede de representantes autorizados para a comercialização de seguros. Esclarecemos que todos os seguros firmados durante o período em que a **VM COMÉRCIO VAREJISTA DE COLCHÕES LTDA. - EXCLUSIVA COLCHÕES** atuou como representante autorizada permanecem vigentes e inalterados, observando as condições estabelecidas nos respectivos bilhetes de seguro. Para quaisquer esclarecimentos adicionais ou suporte relacionado aos produtos contratados, colocamo-nos à disposição por meio de nossos canais de atendimento.

Central de Atendimento: 0800 644 1717

Atenciosamente, Gazin Seguros S.A.

Competição irá provocar alterações no trânsito durante o domingo

A partir das 5h de domingo, a cidade contará com mudanças importantes no trânsito. O percurso da prova de triatlo exige alterações temporárias nas vias da cidade. Na maior parte do trajeto, o trânsito será compartilhado entre veículos e atletas, com o apoio de agentes de trânsito e sinalização especial.

Na Via Expressa Sul, especificamente, o tráfego será compartilhado nos dois sentidos, com os ciclistas circulando pelo canteiro central, enquanto os veículos seguirão pelas laterais. O mesmo modelo de compartilhamento será adotado em outras vias.

Com o compartilhamento das pistas, o acesso aos bairros de Jurerê, Praia da Daniela e Praia do Forte sofrerá alterações. Quem vier da SC-403 ou da SC-401 (via Canasvieiras) deverá acessar a região pela rodovia Jornalista Maurício Sirotski Sobrinho.

Já os motoristas que vierem da SC-401 (via pedágio)

precisarão fazer o retorno em Canasvieiras e então acessar a mesma rodovia. A partir daí a entrada será feita pela SC-402, que dá acesso a Jurerê Tradicional, e, posteriormente, segue para Jurerê Internacional, Praia da Daniela e Praia do Forte.

Para os motoristas que desejarem sair desses bairros no sentido SC-401, o trajeto indicado também passa pela SC-402. No caso específico da Praia da Daniela, a saída deve ser feita pelas avenidas das Lagostas e dos Dourados, com acesso posterior à SC-402, rodovia Maurício Sirotski Sobrinho e, finalmente, à SC-401.

A competição começa com a etapa de natação, com 3,8 km de percurso na praia de Jurerê Internacional. Após essa fase, os atletas iniciam o trecho de ciclismo, com 180 km de extensão. A etapa final da prova é a corrida, com 42,2 km, equivalente a uma maratona. A largada ocorrerá também no Clube 12.



Se eu não tivesse o apoio da minha esposa e da minha filha não seria possível. Recebo bastante elogio dos amigos e familiares torcendo, e isso é uma energia para chegar preparado para concluir a prova”.

Fabiano Fernandes, triatleta

ESPAÇO PARA INTERAÇÃO

Até domingo, atletas, convidados e fãs terão a oportunidade de aproveitar um espaço da Fila no P12, em Jurerê Internacional. A loja estará aberta das 8h às 20h, e contará com personalização de camisetas, esteira para testes de calçados, botas de compressão para recuperação muscular e um ambiente totalmente preparado para receber o público.

Além disso, a Fila estará presente com grandes nomes do triatlo, como Luis Ohde, Luisa Baptista, Pamella Oliveira, Igor Amorelli, Gabriel Klein, André Lopes, Fellipe Santos e André Sanches.



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA

MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO



AVISO DE LICITAÇÃO

Processo nº 23080.016250/2025-81
Pregão Eletrônico nº 90106/2025 – SRP

O Departamento de Licitações (DPL) da Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC) torna público que está instaurando licitação na modalidade de Pregão Eletrônico nº 90106/2025, tendo como objeto o registro de preços para a eventual aquisição de gêneros alimentícios não perecíveis, para atender à UFSC. Valor estimado: R\$ 911.928,94. Data para encaminhamento das propostas: a partir do dia 30/05/2025, exclusivamente por meio do sistema eletrônico, no site www.compras.gov.br. Data e hora para sessão dos lances: dia 13/06/2025 às 08h30min. O Edital está à disposição dos interessados neste Departamento, pelo site <http://licitacoes.ufsc.br>, e no sítio www.compras.gov.br. – Djennifer Maria Melo – Diretora do DPL.

AVISO DE LICITAÇÃO

Processo nº 23080.064406/2024-59
Pregão Eletrônico nº 90052/2025 – SRP

O Departamento de Licitações (DPL) da Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC) torna público que está instaurando licitação na modalidade de Pregão Eletrônico nº 90052/2025, tendo como objeto o registro de preços para a eventual aquisição de materiais elétricos, para atender à UFSC. Valor estimado: R\$ 154.704,87. Data para encaminhamento das propostas: a partir do dia 30/05/2025, exclusivamente por meio do sistema eletrônico, no site www.compras.gov.br. Data e hora para sessão dos lances: dia 23/06/2025 às 08h30min. O Edital está à disposição dos interessados neste Departamento, pelo site <http://licitacoes.ufsc.br>, e no sítio www.compras.gov.br. – Djennifer Maria Melo – Diretora do DPL.